

# OBÓZ ROWEROWY WISŁA-SKOLNITY

## TERMINY:

**6-13 lipca 2024**

**13-20 lipca 2024**

**BIKEPARK SKOLNITY w Wiśle** to nowoczesny ośrodek rowerowy, który powstał przed wakacjami 2020. Od samego początku przypadł do gustu naszym instruktorom. Trasy są bardzo dobrze przemyślane i zostały zbudowane tak żeby każdy znalazł tu coś dla siebie. Do dyspozycji mamy 3 ścieżki o różnym poziomie trudności:

- **ZIELONY ZYGCZAK**- to trasa w stylu family o długości 4100m. Jest bardzo płynna i równa dzięki czemu idealnie nadaje się nawet dla młodszych dzieci i osób początkujących. Posiada zarówno zakręty z bandami jak i płaskie, oraz muldy i drewniane mostki dzięki czemu daje duże możliwości do prowadzenia szkolenia na poziomie podstawowym. Sprawdza się również jako trasa rozgrzewkowa dla bardziej zaawansowanych.
- **NIEBIESKA FALA** o długości 2800m to typowy flow trail. Jest niewiele stromsza od Zielonego Zygzaka ale posiada dużo więcej skoczni takich jak: step down'y, step up'y, stoliki, hopki w kąt itd. Dla osób mniej zaawansowanych istnieje możliwość ominięcia każdej ze skoczni w bezpieczny sposób.
- **CZERWONA STRZAŁA** jest stromsza od pozostałych i można na niej znaleźć więcej naturalnych elementów podłoża takich jak kamienie i korzenie. Na trasie natkniemy się na road gapy (skocznie nad drogą), elementy drewniane, strome i kręte odcinki. Wszystkie przeszkody posiadają chicken liny (objazdy).

Wszystkie trasy obsługiwane są przez wyciąg krzesłkowy przystosowany do przewożenia rowerów. Na miejscu mamy też wypożyczalnię i restauracja.

## Zakwaterowanie

**DW Limba w Wiśle** znajduje się 1 km od dolnej stacji wyciągu Bike Parku Skolnity. Teren ośrodka jest ogrodzony. Do naszej dyspozycji są:

- pokoje 2-4 osobowe, z telewizorem i łazienką
- 3 świetlice

- stół do tenisa stołowego, piłkarzyki,
- trawiaste boisko do piłki nożnej
- boisko do siatkówki plażowej
- stołówka
- wiata ogniskowa
- pomieszczenie na rowery
- siłownia i sauna

# Wyżywienie

Stołówka na terenie ośrodka serwuje trzy posiłki dziennie.

- śniadania i kolacje w formie bufetu
- dwudaniowy obiad + podwieczorek

Ponadto obozowicze dostają, w przerwie zajęć, drugie śniadanie: drożdżówka i wodę.

# Szkolenie

Podczas wszystkich BEST KAMPÓW stawiamy na profesjonalnie przeprowadzone szkolenie sportowe. Na tym kampie oferujemy zajęcia w kilku grupach pod względem zaawansowania i stylu jazdy. Grupy Enduro dla 8-17 latków, oraz grupy Downhill dla 10-17 latków (w szczególnych przypadkach również młodsi):

- 4,5 godziny zajęć rowerowych dziennie (4,5 h x 6 dni = 27 h),
- podział na grupy wg poziomu zaawansowania i wieku,
- liczebność grup od 5-8 ,
- nauka i doskonalenie techniki zjazdów, pokonywania zakrętów, jazdy po bandach downhillowych,
- podsumowaniem wyjazdu są zawody z nagrodami.

Nie jest wymagane żadne doświadczenie w jeździe na rowerze górskim.

**Szkolenie prowadzą doświadczeni trenerzy, czołowi polscy zawodnicy Enduro/DH:**

- Piotr Białoń

- Bartosz Wajda
- Piotr Janik
- Hania Kurek
- Staszek Nowak
- Jacek Nycz
- Iwo Rawicki

**Uwaga, każdy uczestnik obozu musi posiadać:**

- sprawny rower górski, z przynajmniej przednim amortyzatorem
- **kask rowerowy full face** – obowiązkowo
- gogle
- ochraniacze na **łokcie i kolana**, ochraniacz klatki piersiowej i pleców (**buzer lub zbroja**) - obowiązkowo
- rękawiczki rowerowe z długimi palcami
- odzież przeciwdeszczowa
- zapasowe dętki, łańki, klocki hamulcowe, hak tylnej przerzutki oraz inne części zamienne dedykowane do konkretnego roweru.

ponadto

- buty sportowe + buty na rower (najlepiej z płaską podeszwą)
- strój kąpielowy
- plecak sportowy

# Atrakcje

Podczas młodzieżowych BEST KAMPÓW nie ma mowy o nudzie. W czasie wolnym od zajęć rowerowych mamy dla Was wiele atrakcji:

- popołudniowe gry zespołowe i terenowe
- wideoanaliza techniki
- wyjścia na otwarte baseny w Wiśle
- warsztaty z serwisowania i zmiany ustawień roweru
- zwiedzanie lokalnych atrakcji
- ognisko

**Ponadto:**

- gadżety obozowe
- galeria foto na facebooku
- i wiele innych atrakcji...

Wszystko to sprawia, że Best Kamp nie są tylko obozem sportowym, ale również przygodą, po której zostają świetne wspomnienia, długie przyjaźnie i nowe umiejętności.

# Transport

W cenę wyjazdu nie jest wliczony transport z miejsca zamieszkania do Wisły i spowrotem.

Przed obozem skontaktujemy osoby mające wolne miejsca w samochodzie z tymi, którzy potrzebują transportu.

**Jeśli dotyczy to Ciebie, daj znać!**

# Opieka i ubezpieczenie

Bezpieczeństwo naszych obozowiczów to dla nas priorytet. Nasi instruktorzy to utytułowani zawodnicy i doświadczeni trenerzy znający zasady udzielania pierwszej pomocy. Dzięki zawodniczemu doświadczeniu staramy się przewidzieć działania naszych podopiecznych i ograniczyć ryzyko. Członkowie kadry ukończyli kursy wychowawców oraz kierowników wypoczynku dzieci i młodzieży. Wymogi organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży spełnia również ośrodek w którym śpimy, i kuchnia w której się żywimy. **Obozy są zgłaszane do Kuratorium Oświaty.**

Podczas trwania całego obozu zapewniamy:

- 24 godzinną opiekę wykwalifikowanych wychowawców, **ratownika medycznego** oraz kierownika wypoczynku
- opiekę doświadczonych trenerów podczas zajęć rowerowych

Wszystkim naszym uczestnikom zapewniamy ubezpieczenie NNW SIGNAL IDUNA rozszerzone o rekreacyjne uprawianie sportu. Istnieje również możliwość wykupienia dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji i wyjazdu.

# Ceny i świadczenia

## Cena obejmuje:

- szkolenie rowerowe 6 dni
- wideoanaliza techniki, oraz zajęcia teoretyczne
- zakwaterowanie 7 dni
- wyżywienie 4 posiłki dziennie
- program atrakcji rekreacyjnych BEST KAMP
- całodobową opiekę wychowawców
- konkursy obozowe
- ubezpieczenie NNW
- gadżety obozowe

## Cena nie obejmuje:

- **Karnet na wyciągi Bike Park Skolnity – 6 dni.**  
**CENY KARNETÓW 6-dniowych: 320 zł**
- **Wypożyczenie sprzętu rowerowego.** Istnieje możliwość wypożyczenia roweru enduro oraz ochraniaczy. Sprzęt należy wcześniej zarezerwować telefonicznie, bezpośrednio w wybranej wypożyczalni, a opłacić go trzeba na miejscu u kierownika obozu. Sprzęt będzie przygotowany pierwszego dnia obozu w miejscu zakwaterowania. Ceny w wypożyczalniach, z którymi współpracujemy:

### **WYPOŻYCZALNIA BESTKAMP – tel. 786 921 912:**

Rower Dartmoor Thunderbird Superenduro PRO, rozm. S, 26" (odpowiedni dla wzrostu: 160-170cm). Cena za 6 dni: **800zł**

Rower Dartmoor Bluebird Junior, 26". Cena za 6 dni: **800zł**

### **WYPOŻYCZALNIA ROWEROWA OSADA – tel. 663 055 055**

### **WYPOŻYCZALNIA BIKE STREFA – tel. 513 838 649:**

CENNIK OBOZU ROWEROWEGO MTB | ENDURO | DOWNHILL  
W WIŚLE - 2024

	CENA
młodzież 8-17 lat	<b>2760 zł</b> (cena nie zawiera kosztów karnetów na wyciąg, oraz dojazdu do Wisły)